

Tarjeta de Contactos Locales y Nacionales para Estudiantes en Crisis

- **Policía / Bomberos / Emergencias médicas / personales** DIAL 911 *INMEDIATAMENTE*
- **Línea de Ayuda Juvenil de Nueva Jersey** (ayuda confidencial y anónima con cualquier problema que se enfrenta en el hogar, la escuela o la configuración social)..... Llamada o texto (888) 222-2228 o visite www.2NDFLOOR.org
- **Línea Nacional para el Suicidio / Crisis** (800) 273-TALK o el texto "RESPUESTA" al 839863
- **Ayuda para el Abuso de Sustancias**..... (609) 272-0964 o visite www.atlprev.org
- **Servicios para Jóvenes Desamparados o Sin Hogar** (609) 645-5899 Ext. 4322
- **Respuesta inmediata a crisis por abuso de sustancias/ emocionales / comportamentales /** (877) 652-7264 o visite www.performcarenj.org
- **Línea telefónica para el abuso, negligencia o sometimiento a la violencia** (877) 652 2873
- **Red Nacional de Violación, Abuso Sexual e Incesto** (800) 656-HOPE o visite www.RAINN.org
- **Línea directa nacional de tráfico de personas** (888) 373-7888 o texto "AYUDA" al 233733
- **Abuso de pareja** (866) 331-9474 o texto "LOVEIS" al 22522 o visite www.loveisrespect.org
- **Duelo y pérdida** 609-484-1133 o visite www.thealcove.org
- **Línea directa nacional LGBT** (888) 843-4564
- **Habilidades para la vida, embarazo, asistencia financiera, vivienda y MUCHO MÁS**visite www.njyrs.org
- **CUALQUIER** otro servicio, recurso o asistencia humana / comunitaria / cívica / pública / social / o desastres..... DIAL 211 o visite www.211.org (en cualquier idioma)